

Motyle i kwiaty -temat na 20.05

1. Obejrzyj film edukacyjny o podróżach skrzata Borówki , a na zakończenie zajęć wspólnie z rodzicem ,wykonaj swoją kolorową łąkę.

<https://www.youtube.com/watch?v=LKlf5EN1Ff4>

2. Teraz pora na zagadki.

https://www.youtube.com/watch?v=ele_iAcpQJg

3. Przy tej piosence wesoło i rytmicznie poruszaj swoim ciałem.

<https://www.youtube.com/watch?v=eOOfjYBlyak>

4. Karta pracy cz. 4. str. 36 i 37

5. Na zakończenie zajęć, wyjdź do swojego ogródka i zachwycaj się kolorową łąką.

Zrób kilka ćwiczeń oddechowych, np. wdech nosem –wydech ustami.

Pobiegaj po swoim ogródku lub pojeźdź na rowerze, rytmicznie oddychając.

Inne ćwiczenia oddechowe możesz wykonać w domu pod czujnym okiem rodzica.

<https://www.youtube.com/watch?v=ebIDGatA-F4>

Życzę dużo słońca i uśmiechu!